

Renset og smurt

En ren og velsmurt sykkel gir økt sykkelglede. Du kan velge om du vil gjøre det raskt og enkelt eller å gå litt grundigere til verks.

AV SVEIN FAGERVOLD FOTO HEGE PETTERSEN

Det finnes mange gode hjelpemidler som gjør jobben effektivt. En vask og litt smøring gjør underverker. Kjedet slutter å lage ulyder og beveger seg smidig rundt tannhjulene. Bremsevaiere glir lett inn i strømpene. Bremses og gir fungerer plutselig

bedre. Du slipper å bli grisete bare du kommer borti sykkelen. Og du sparer penger fordi sykkelen varer lenger.

På Sykkel viser deg her hvordan du med enkle midler får en triveligere og bedre sykkel.

FOR ALLE:

Vask av sykkel

Zalo oppvaskmiddel er utmerket og billig å benytte når du skal vaske sykkelen. Hell en liten sprut opp i en bøtte med varmt vann. Bruk en svamp, eller fille og rikelig med vann når du vasker. Begynn fra toppen med de reneste delene og arbeid deg nedover. For å vaske hjulene og undersiden av rammen kan det være greit å snu sykkelen på hodet så du kommer lettere til. Enda bedre blir det hvis du også tar av hjulene.

Engangshansker

Det kan være ganske møkkete å rengjøre og smøre en sykkel. Benytt derfor engangshansker. Da sparer du hendene og utgifter til håndrens. En eske med 100 stk. koster ikke så mye.

Avis

Ha med gamle aviser når du skal rengjøre og smøre sykkelen. Da beskytter du både sykkelen og underlaget mot griseri og forurensing. Når du skal smøre kjedet tar du en utbrettet avis med den ene utbretten bak giret og kjedet og inn mot hjulet. Den andre bretten legger du ned mot gulvet. Når du sveiver pedalen sakte bakover kan du sprøyte på olje uten å grise til hjulet eller gulvet.

Universal smørespray

Det er enkelt og greit å benytte en universal-spray med teflon for smøring av kjede, gir, bremse- og girvaiere. Den smører godt, legger igjen en beskyttende hinne og tiltrekker seg ikke så mye skitt som vanlig sykkelolje. Når du skal påføre sprayen på kjedet bruker du avis for ikke å søle. På de andre stedene holder du en fille rundt slik at smøringen bare kommer der den er ment å påføres. Tørk av på overflatene. Det er kun i de bevegelige leddene oljen har en misjon.

XXXXXX. XXXXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXX XXXXX XXXXXXXXXXXXXXX.



FOR EN GRUNDIGERE JOBB:

Sykkelvaskemiddel



Du får også kjøpt spesielle produkter som er effektive for å vaske sykkelen. De sprayer du på sykkelen, skyller av og tørker med en fille. Du kan stort sett bruke disse midlene på hele sykkelen. Ulempen er at de i lengden blir dyre i bruk.

Diesel

Diesel avfetter, renser og legger igjen en beskyttende hinne. Stort sett bruker du de på drivverket og girene. Det er et billig og effektivt middel. Spesielt de som sykler mye i marka og stadig får sykkelen skikkelig møkkete benytter diesel. Pass på forsvarlig oppbevaring og fjerning av spillvæske.



Verktøy på boks



Verktøy på boks fungerer veldig bra for å fjerne gammel møkk, løsne opp rust og smøre. Spray på. La det stå og virke et minuttstid før du bruker filler til å tørke av og pusse rent.

Miljøvennlig avfetting

I handelen finner du miljøvennlige citrus avfettingsprodukter, som er biologisk nedbrytningbare. Har stort sett samme bruksområder som diesel og verktøy på boks.



Kjedevaskesett

Et kjedevaskesett som effektivt børster og renser kjedet kan være smart. Det består av en plastbeholder med børster, som festes på kjedet. Så fylles det oppi renseveske og ved å snurre pedalen rundt vaskes hele kjedet. Tørk av kjedet med en fille før du smører det.



Børstesett

Til sykkel får du kjøpt spesielle børster som passer til sykkeldelene. De får du som sett eller kan kjøpes enkeltvis. Med børster kommer du til i kriker og kroker og får fjernet uønsket møkk. Selvsagt kan du bruke andre børster, som for eksempel en gammel tannbørste. Fordelen med spesialbørstene er at de er tilpasset sitt bruk med riktig størrelser og hardhet på børstene.



Fett og fettpresse

Det er lurt å smøre fett på alle gjenger. Da får du festet muttere og skruer bedre og de blir lettere å skru av.

Påfør litt fett på setepinnen for å hindre at den setter seg fast i seterøret.

Skal du skifte eller overhale lagre må du også sette disse inn med fett. Har du en fettpresse får du påført fett mer presist, lettere og rensligere.



Polish

For å beskytte lakken på sykkelen og gjøre den skinnende blank påfører du en polish. Gni den inn med fille og puss godt.



TIPSET

Grønnsåpe på gjenstridige dekk

Ofte støter vi på dekk som det er vanskelig å få av eller på felgen. Grønnsåpe kan gjøre underverker.

Når du skal ta av dekket passer du på at du får presset ut så mye luft som mulig. Klem og trykk mens ventilen er åpen. Deretter masserer du dekket slik at det løsner fra felgen. Dytt det på begge sider innover mot midten. Ta grønnsåpe på dekkspakene før du tar av dekket.

Før du skal montere dekket på igjen, smører du grønnsåpe på dekkkantene. Da vil det gli lettere på. Sett så den ene siden av dekket inn på felgen. Pump litt luft i slangen så den får en rund form. Ta et kraftig grep med begge håndflater og tommel mens du presser dekket på plass på begge sider. Når det gjenstår ca 20 cm setter du deg på huk og med hjulet i fanget. Press med håndflatene og tomlene dekket på plass samtidig med begge hender.

Bare unntaksvis bør du bruke dekkspaker for å få på dekket. Skyv ventilen litt innover i felgen slik at dekket kommer skikkelig rundt slangen der ventilen er festet. Press så dekket innover mot midten på begge sider. Etter dette pumper du dekket opp til riktig lufttrykk som står på dekketside.